



Ganz nah an der Natur leben, alles aufs Wesentliche reduzieren, Neues entdecken, kleine Abenteuer erleben, Menschen begegnen, der Sonne zusehen wie sie im Meer versinkt, mit nackten Füßen im nassen Gras stehen – das Leben mit allen Sinnen fühlen! Nicht zu viel vorausplanen, sondern spontan entscheiden, wo und wie es weiter geht. Das ist es, was für uns das Reisen im Campervan so einzigartig und besonders macht.

Um unsere Reise- und Wanderführer aktuell zu halten, reisen wir seit mehr als 15 Jahren im Campervan. Inzwischen sind wir dazu einen großen Teil des Jahres unterwegs und haben unseren Bus mit einfachen Mitteln zum rollenden Büro ausgebaut. Für unsere beiden ersten Naturzeit Vanlife-Guides haben wir jetzt zwei besonders reizvolle Routen unter die Räder genommen, die sich perfekt für eine Auszeit eignen.



NATURZEIT VANLIFE



Stefanie Holtkamp, Andrea Bergmann

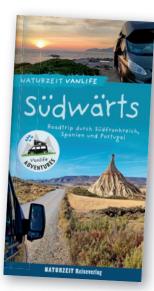
Südwärts

Roadtrip durch Südfrankreich, Spanien und Portugal

Ihr träumt von einer Auszeit? Von einem abenteuerlichen Roadtrip – im Campervan, mit Auto und (Dach)zelt oder mit dem Wohnmobil? Ihr liebt die Natur, das Meer und die Sonne? Dann kommt mit uns in den Süden!

Wir nehmen euch mit zu fasziniernden Orten in Südfrankreich, Spanien und Portugal, an denen ihr nicht vorbeifahren solltet.

ISBN 978-3-944378-44-2, €24



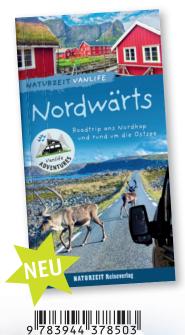




NEU AB FEBRUAR 2024!







Stefanie Holtkamp, Andrea Bergmann

Nordwärts

Ihr träumt von einer Reise mit Campervan oder Wohnmobil durch die weiten Landschaften des Nordens? Von einem abenteuerlichen Roadtrip zum Nordkap?

Dann reist mit uns zu stillen Seen, zu Schären und Fjorden, malerischen Fischerdörfern, Burgruinen und alten Städten. Kommt mit in die Region nördlich des Polarkreises, wo Rentiere frei durch die Berge streifen und die Sonne im Sommer nicht untergeht. Wir zeigen euch faszinierende Spots, an denen ihr nicht vorbeifahren solltet.

ISBN 978-3-944378-50-3, €26

NATURZEIT VANLIFE



Ein Reise mit dem Camper ist perfekt, um die ursprüngliche Natur Skandinaviens und der baltischen Länder kennenzulernen. Vor allem oben im Norden, wo nur wenige Menschen leben, findet ihr sie noch: Traumplätze direkt am Seeufer oder am Meer. Aber auch kulturell gibt es Spannendes zu entdecken. An der Ostseeküste folgen wir den Spuren der Wikinger, bummeln durch hübsche Städte mit historischer Holzarchitektur und erforschen die Ruinen alter Ritterburgen. In Lappland tauchen wir ein in die besondere Kultur der Sami. Nördlich des Polarkreises können wir dann der Mitternachtssonne zusehen, wie sie sich dem Horizont nähert, aber nicht untergeht. Die Stimmung ist magisch und das ganz spezielle Licht hoch oben im Norden einfach faszinierend.

- 116 spannende Spots und kleine Abenteuer mit passenden Stellplatz-Tipps.
- > Coole Auszeitplätze für entspannte Ruhetage.
- Infos und Tipps zur Region, zur Reiseplanung, zum Campen und Freistehen und ein paar gut erprobte Vanlife-Hacks.
- Ergänzende Online-Infos über QR-Codes und kostenloser Download der GPS-Daten von Spots, Übernachtungsplätzen und Tracks für Wanderungen.

NATURZEIT *erleben*Die *Highlights* einer Region entdecken

Überfüllte Touri-Hotspots sind nicht so euer Ding? Wer sich zu Fuß oder mit dem Fahrrad auf den Weg macht, erlebt eine Region aus einer ganz anderen Perspektive und entdeckt auch gut versteckte, unbekannte Winkel. Selbst an viel besuchten Sehenswürdigkeiten reicht es oft, einen ungewöhnlichen Weg zu wählen, um dem größten Rummel zu entgehen. Mit unseren Wander- und Erlebnistouren könnt ihr euer Reiseziel auch abseits der ausgetretenen Pfade erkunden.

- spannende Touren durch die Natur zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Kanu
- Stadtspaziergänge und kulturell interessante Ziele
- die schönsten Badeplätze
- alle wichtigen Sehenswürdigkeiten
- Campingführer und Übernachtungstipps
- jede Tour mit topographischer Karte, GPS-Daten zum Download und übersichtlichem Tourensteckbrief
- Viele tolle Fotos, die Lust machen sofort loszulaufen



ISBN 978-3-944378-38-1 3. Auflage 2022, € 18,00





ISBN 978-3-944378-42-8 2. Auflage 2023, € 19,00





ISBN 978-3-944378-27-5 2. Auflage 2020, € 16,90



Eva Wieners

Miederlande

Mit 40 Wander- und Erlebnistouren die Highlights im Norden der Niederlande entdecken

Auflage Mai 2024
 ISBN 978-3-944378-52-7
 Seiten, € 20,00

9 783944 378527

Ihr wollt den Norden der Niederlande abseits der gängigen Touristenpfade entdecken?



© Foto: Eva Wieners

ohne Steigungen, denn Berge sucht man in den Niederlanden vergebens.

Unsere Erlebnistouren führen euch zu den weiten Sandstränden der Nordseeküste, ins Vogelparadies am Wattenmeer, durch die Polderlandschaften im Landesinneren und zum Ijsselmeer mit seinen idyllischen Küstenstädten. Wir wandern durch Dünen, Heide und Sumpfgebiete und erforschen die Kanäle mit dem Kanu. Auch mit dem Fahrrad lässt sich die Region gut erkunden – beinahe

NEU AB MAI 2024





Regina Stockmann

Bretagne

Mit 46 Wander- und Erlebnistouren die Highlights der Bretagne entdecken

2. Auflage Mai 2024 ISBN 978-3-944378-45-9

288 Seiten, **€20,00**

9 783944 378459

In der Bretagne, dem »Land am Meer«, ist die Küste niemals weit entfernt. Faszinierende Felsformationen und schroffe Klippen, raue Atlantikbrandung, karibisch anmutende Strände und weite, bei Ebbe trockenfallende Buchten – die Küstenlandschaft ist abwechslungsreich. Im Landesinneren treffen wir beim Wandern auf Menhire und Steinkreise und einsame Hochmoore. Die Schauplätze alter Legenden verzaubern mit verwunschenen Wäldern und heiligen Quellen. Zu Fuß erleben wir die Bretagne in ihrer ganzen Vielfalt.

Regina Stockmann

Mormandie

Mit 38 Wander- und Erlebnistouren die Highlights der Normandie entdecken

1. Auflage Mai 2024 ISBN 978-3-944378-53-4

264 Seiten, **€ 20,00**





Die weißen Klippen von Étretat, der Klosterberg Mont-Saint-Michel und die Kathedrale von Rouen – das sind nur die berühmtesten Highlights der Normandie. Mit unseren Touren lernt ihr die Region auch abseits der Touristenpfade kennen. Senkrecht ins Meer stürzende Klippen, weite Sandstrände, zerklüftete Felsenkaps mit Leuchttürmen und der starke Einfluss der Gezeiten prägen die Landschaft an der Küste. Im Landesinneren wandern und radeln wir durch alte Wälder, zu malerischen Ruinen, Klöstern und ursprünglichen Dörfern.





UNSERE OUTDOOR- UND WANDERFÜHRER FÜR FAMILIEN

Breite Wanderwege finden Kinder gähnend langweilig. Pirscht man dagegen auf schmalen Pfaden durch Wald und Wiesen, riecht das Ganze gleich nach Abenteuer und wird viel spannender. Gibt es dann noch Pausenplätze, an denen man Tiere beobachten, am Wasser spielen und klettern kann, dazu ein Picknick oder ein richtiges Lagerfeuer, wird Wandern auch für Kinder interessant.



NATURZEIT MIT KINDERN



Das gibt's hier zu entdecken:

- Abenteuertaugliche Routen durch die Natur im Kinderformat: zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Kanu
- Jede Tour mit Karte, Höhenprofil, GPS-Track, übersichtlichem Tourensteckbrief und vielen stimmungsvollen Fotos.
- > Die besten Badeplätze und Ausflugsziele für Familien
- > Campingplatzführer und andere Übernachtungstipps



NEUAUFLAGEN 2024





Stefanie Holtkamp Lena Marie Hahn

NATURZEIT MIT KINDERN

IRLAND

65 Wander- und Entdeckertouren an der irischen Westküste

2. Auflage Februar 2024 ISBN 978-3-944378-43-5 336 Seiten, € 22,00

9 783944 378435

Die Küstenstraße »Wild Atlantic Way« führt von Cork im Südwesten Irlands nach Donegal ganz oben im Norden. Auf dieser traumhaft schönen Reiseroute entführen wir Kleine und Große mit kurzen Entdeckertouren in die Natur der grünen Insel. Malerische Küsten mit langen Sandstränden oder schroffen Klippen, raue Steinlandschaften, bunte Häuser, Moor und grüne Berge – Irlands wilder Westen hat viele landschaftliche Höhepunkte. Das gibt's hier zu entdecken: > Wir erkunden einsame Strände und wilde Klippen, Berggipfel mit Fernblick, die Ruinen alter Klöster und Burgen oder einsame Bergseen. Mit dem Kajak geht es zu den Seehunden und mit einem flotten Motorboot zu den Skelling Rocks, einem wichtigen Drehort der Star Wars Filme.

© Foto: Inge Kraus

Stefanie Holtkamp Inge Kraus

NATURZEIT MIT KINDERN

SÜDTOSKANA UND ELBA

48 Wander- und Entdeckertouren für abenteuerlustige Familien

2. Auflage Mai 2024 ISBN 978-3-944378-51-0 264 Seiten, € 20,00

Dem Erbe der Etrusker hat die Toskana besonders interessante

Ziele zu verdanken. Wanderungen durch Hohlwege mit meterhohen Wänden zu mittelalterlich-düsteren Städten oder zu uralten Höhlensiedlungen sind Erlebnisse, die auch Kinder spannend finden. Malerische Dörfer, heiße Quellen, die Sumpfebenen der Maremma und natürlich die Küste des Mittelmeeres, die auf Elba ganz besonders reizvoll ist – wo könnten Sie Kinderabenteuer, Erholung und Kultur besser verbinden als im Süden der Toskana?





FAMILIENWANDERFÜHRER IM ÜBERBLICK



ISBN 978-3-944378-31-2 3. Auflage 2021, **€ 18,00**





ISBN 978-3-944378-36-7 2. Auflage 2022, € 19,00

9 783944 378367



ISBN 978-3-944378-35-0 1. Auflage 2022, € 18,00





ISBN 978-3-944378-28-2 1. Auflage 2021, **€ 18,00**

9 783944 378282



ISBN 978-3-944378-20-6 1. Auflage 2019, € 19,90

9 783944 378206



ISBN 978-3-944378-34-3 1. Auflage 2022, **€ 20,00**





ISBN 978-3-944378-41-1 1. Auflage 2023, **€ 20,00**

9 783944 378411



ISBN 978-3-944378-29-9 1. Auflage 2021, **€ 18,00**

9 783944 378299



ISBN 978-3-944378-32-9 1. Auflage 2022, € 20,00



NATURZEIT MIT KINDERN



ISBN 978-3-944378-14-5 2. Auflage 2020, € **15,90**





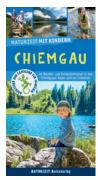
ISBN 978-3-944378-11-4 2. Auflage 2020, € 16,90

9 783944 378114



ISBN 978-3-944378-30-5 1. Auflage 2021, € 18,00





ISBN 978-3-944378-37-4 3. Auflage 2022, € 17,00





ISBN 978-3-944378-51-0 2. Auflage 2024, € **20,00**

9 783944 378510



ISBN 978-3-944378-39-8 7. Auflage 2022, **€ 20,00**





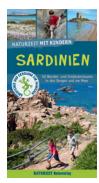
ISBN 978-3-944378-13-8 2. Auflage 2017, € 15,90





ISBN 978-3-944378-19-0 1. Auflage 2019, € 17,90





ISBN 978-3-944378-40-4 5. Auflage 2022, € 22,00



DAS E-BOOK FÜR DIE HOSENTASCHE







Stefanie Holtkamp

NATURZEIT MIT KINDERN
WIE IHR AUS EINER
WANDERUNG EIN
KINDER-ABENTEUER
MACHT

eBook im pdf-Format, optimiert für Handy und Tablet ISBN 978-3-944378-99-2 Mai 2021, €7,99

Ihr wollt hinaus in die Natur und eure Kids sollen mit?

Wenn ihr eure Kinder fürs Wandern begeistern wollt, geht mit ihnen Felsen klettern, durchs Wasser waten, balancieren, kleine Schätze finden und Tiere beobachten. So wird die Natur für Kids zum Spielplatz und eure Wanderung zum spannenden Mikroabenteuer, das die ganze Familie stärkt und zu einem guten Team zusammenschweißt. Geht gemeinsam hinaus, erforscht die Welt und erlebt Abenteuer!

- > Basis-Know-How zum Wandern mit Kindern:
 - Was geht auch mit den Kleinsten, wie motiviert ihr große Kids, Gehzeiten und Höhenmeter, die richtigen Wege, Ausrüstung für Wanderfamilien, Orientierung im Gelände.
- > Ideen für Kinder-Wanderabenteuer.
- > Wanderspiele und Spiele im Wald und am Wasser.
- > Kleine Auszeit: Tipps für ein Familien-Wochenende in der Natur.
- Naturwissen für Wander-Kids.

TREKKINGTOUREN MIT KINDERN

Regina Stockmann | Stefanie Holtkamp | Johanna Kraus

TREKKINGTRÄUME FÜR FAMILIEN

Vom Mikroabenteuer zur mehrtägigen Trekkingtour

1. Auflage Mai 2020, ISBN 978-3-944378-25-1 € 19,90

Gemeinsam raus in die Natur. Weit weg vom Lärm der Zivilisation, der Alltagshektik und vom Überfluss. Sich nur



noch um elementare Dinge kümmern und ein bisschen langsamer leben. Draußen sein, kleine Abenteuer erleben, Neues entdecken, in die Sterne gucken, näher zusammenrücken und als Familie ganz viel Zeit miteinander verbringen.

Für Outdoor-Anfänger und erfahrene Outdoor-Fans, die vor der Herausforderung stehen, ihr liebstes Hobby mit ihren Kindern zu teilen.









Stefan Walter

Freiheit leben

Was ich von der Welt gelernt habe

Was macht uns glücklich? Wie sieht ein erfülltes Leben aus? Wie finde ich meinen Weg dorthin?

Auf der Suche nach Abenteuer und Herausforderung lässt Stefan das sichere Vorstadtleben hinter sich, um bei einem Jahr Work & Travel mehr von der Welt zu sehen. In Australien wird ein uralter Kombi das Basisquartier für die große Freiheit: Sterne zählen an einsamen Stränden, am Lagerfeuer sitzen und am Meer einschlafen. Er

treibt Kühe durchs Outback, erntet Avocados, verzweifelt beim Schafe scheren und lebt einen ganz neuen Alltag. Diese erste große Reise verändert Stefans Leben und von nun an reist er, um herauszufinden, auf was es im Leben wirklich ankommt.

ISBN 978-3-944378-33-6, **€ 16,00**

NATURZEIT REISE-ABENTEUER

Regina Stockmann

Alles bleibt anders

Mit Kindern auf Abenteuer-Reisen

»Alles bleibt anders« erzählt von Familienreisen im Campingbus, mehrtägigen Trekkingtouren in Norwegen und im Val Grande, einer Kanufahrt auf der Loire und ersten Fernreisen nach Marokko und Südafrika. Ein Buch, das outdoorbegeisterten Eltern Spaß und Mut macht, Ideen liefert, Erfahrungen teilt und zum Reise-Träumen und Reise-Planen anregt.

ISBN 978-3-944378-12-1, **€15,90**



9 783944 378121

Stefanie Heyduck, Birgit Völkel

Hakuna Matata

Zwei Frauen und ihr blauer Landy auf einem Roadtrip durch Afrika

40.000 Kilometer, zehn Länder, zwei Frauen, ein blauer Land Rover Defender: Stefanie und Birgit kündigen ihre Jobs, um ein Jahr durch das südliche und östliche Afrika zu reisen. Ihr selbst ausgebauter Landy »Blaue Elise« wird zum Zuhause auf Zeit.

ISBN 978-3-944378-24-4, **€15,90**



9 783944 378244





Foto: Stefanie Holtkamp (unten), Natalie Dickmann



Alle Bücher des Naturzeit Reiseverlags erhalten Sie über den Buchhandel oder im Onlineshop des Verlags unter www.naturzeit-verlag.de

Bestelladresse für den Buchhandel:

Bitte bestellen Sie Bücher des Naturzeit Reiseverlags über das GeoCenter in Filderstadt: vertrieb@geocenter.de, Tel (0711) 78 19 46 10, Fax (0711) 78 24 375 oder über ihr Barsortiment.

