



VERLAGSPROGRAMM 2025

NATURZEIT
Reiseverlag



© Foto: Stefanie Holtkamp (Titelmotiv); Lisa Edelhäuser, Eva Wieners

Weitere Informationen und Leseproben zu den Büchern unter
www.naturzeit-verlag.de



NATURZEIT VANLIFE

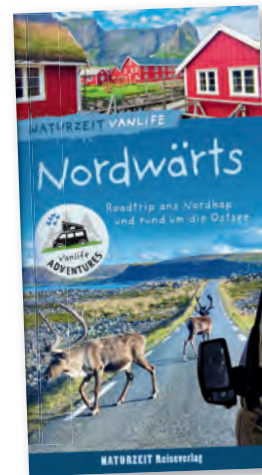


Mit dem Campervan durch Europa

Ganz nah an der Natur leben, alles aufs Wesentliche reduzieren, Neues entdecken, kleine Abenteuer erleben, Menschen begegnen, der Sonne zusehen wie sie im Meer versinkt, mit nackten Füßen im nassen Gras stehen – das Leben mit allen Sinnen fühlen! Nicht zu viel vorausplanen, sondern spontan entscheiden, wo und wie es weiter geht. Das ist es, was für uns das Reisen im Campervan so einzigartig und besonders macht.

Um unsere Reise- und Wanderführer aktuell zu halten, reisen wir seit mehr als 15 Jahren im Campervan. Inzwischen sind wir dazu einen großen Teil des Jahres unterwegs und haben unseren Bus mit einfachen Mitteln zum rollenden Büro ausgebaut. Für unsere Naturzeit Vanlife-Guides haben wir besonders reizvolle Routen unter die Räder genommen, die sich perfekt für eine Auszeit eignen.

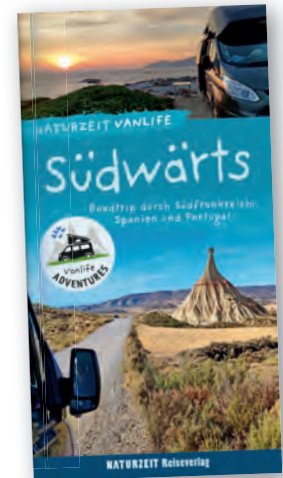
Kommt mit uns, wir zeigen euch unsere Lieblingsplätze!



Stefanie Holtkamp,
Andrea Bergmann

Nordwärts

Roadtrip ans Nordkap und rund um die Ostsee
ISBN 978-3-944378-50-3, € 26



Stefanie Holtkamp,
Andrea Bergmann

Südwärts

Roadtrip durch Südfrankreich, Spanien und Portugal
ISBN 978-3-944378-44-2, € 26





Stefanie Holtkamp,
Andrea Bergmann

Wilde Küsten

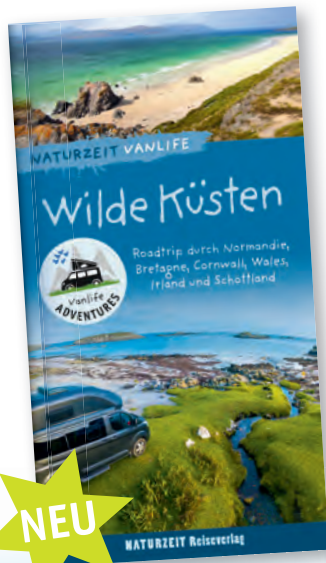
Ihr träumt von einer Auszeit? Von einem abenteuerlichen Roadtrip? Dann begleitet uns in den Nordwesten Europas und auf die spektakulären Küstenstraßen Wild Atlantik Way und North Coast 500. Wir kurven auf Single Track Roads durch einsame Moore, bummeln durch malerische Dörfer, wandern zu Gezeiteninseln, bewundern Dolmen und Steinkreise, erkunden romantische Ruinen, schroffe Klippen und karibisch anmutende Strände. Wir nehmen euch mit zu faszinierenden Orten, die ihr nicht vergessen solltet.

ISBN 978-3-944378-55-8, € 26

Roadtrip durch Nordfrankreich, Südengland, Wales, Irland und Schottland

Wer raues, wildes Meer mag, muss bei uns in Europa an den Westküsten suchen. Hier rollen die Wellen des Atlantischen Ozeans oft kraftvoll und ungebremst auf das Land. Es gibt schroffe Klippen und endlose, von Dünen gesäumte Sandstrände. Die Landschaft ist oft karg und daher nicht allzu dicht besiedelt, also gerade richtig für eine abenteuerliche Reise mit dem Campervan oder Wohnmobil.

- › 125 spannende Spots und kleine Abenteuer mit passenden Stellplatz-Tipps in der Normandie, der Bretagne, in Südengland, Wales, Irland und Schottland
- › coole Auszeitplätze für entspannte Ruhetage
- › Infos und Tipps zur Region, zur Reiseplanung, zum Campen und Freistehen und ein paar gut erprobte Vanlife-Hacks
- › ergänzende Online-Infos abrufbar mit QR-Codes
- › kostenloser Download der GPS-Daten von Spots und Übernachtungsplätzen sowie GPS-Tracks für die Wanderungen



NEU



9 783944 378558





© Foto: Franz-Peter Tschauner

NATURZEIT erleben

Die Highlights einer Region entdecken

Überfüllte Touri-Hotspots sind nicht so euer Ding? Wer sich zu Fuß oder mit dem Fahrrad auf den Weg macht, erlebt eine Region aus einer ganz anderen Perspektive und entdeckt auch gut versteckte, unbekannt Winkel. Selbst an viel besuchten Sehenswürdigkeiten reicht es oft, einen ungewöhnlichen Weg zu wählen, um dem größten Rummel zu entgehen. Mit unseren Wander- und Erlebnistouren könnt ihr euer Reiseziel auch abseits der ausgetretenen Pfade erkunden.



ISBN 978-3-944378-38-1
3. Auflage 2022, € 18,00



ISBN 978-3-944378-42-8
2. Auflage 2023, € 19,00



ISBN 978-3-944378-27-5
2. Auflage 2020, € 16,90



ISBN 978-3-944378-45-9
2. Auflage 2024, € 20



ISBN 978-3-944378-53-4
1. Auflage 2024, € 20



ISBN 978-3-944378-52-7
1. Auflage 2024, € 20



Das findet ihr in jedem Buch:

- spannende Touren durch die Natur zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Kanu
- Stadtpaziergänge und kulturell interessante Ziele
- die schönsten Badeplätze
- alle wichtigen Sehenswürdigkeiten
- Campingführer und Übernachtungstipps
- jede Tour mit topographischer Karte, GPS-Daten zum Download und übersichtlichem Tourensteckbrief
- viele tolle Fotos, die Lust machen sofort loszulaufen



© Foto: Regina Stockmann



NATURZEIT MIT KINDERN

Unsere Outdoor- und Wanderführer für Familien

Breite Wanderwege finden Kinder gähnend langweilig. Pirscht man dagegen auf schmalen Pfaden durch Wald und Wiesen, riecht das Ganze gleich nach Abenteuer und wird viel spannender. Gibt es dann noch Pausenplätze, an denen man Tiere beobachten, am Wasser spielen und klettern kann, dazu ein Picknick oder ein richtiges Lagerfeuer, wird Wandern auch für Kinder interessant.



Das gibt's hier zu entdecken:

- › abenteuertaugliche Routen durch die Natur im Kinderformat: zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Kanu
- › jede Tour mit Karte, Höhenprofil, GPS-Track, übersichtlichem Tourensteckbrief und vielen stimmungsvollen Fotos
- › die besten Badeplätze und Ausflugsziele für Familien
- › Campingplatzführer und andere Übernachtungstipps
- › viele tolle Fotos, die Lust machen sofort loszulaufen





© Fotos: Regina Stockmann



Stefanie Holtkamp
Regina Stockmann

NATURZEIT MIT KINDERN TAL DER ARDÈCHE UND CEVENNEN

50 Wander- und Entdecker-
touren zwischen Ardèche,
Chassezac, Tarn und Gardon

2. Auflage Mai 2025
ISBN 978-3-944378-57-2
264 Seiten, € 20



9 783944 378572

An den Flüssen Ardèche und Tarn ist die Landschaft geprägt durch tief eingefurchte Täler mit schroffen Felswänden und stille, dünn besiedelte Hochebenen. So verlaufen viele unserer Wanderrouen auf aufregenden Pfaden oder am Wasser entlang. Schöne Badeplätze an den Flussufern und Campingplätze direkt am Wasser ermöglichen aber auch faule Urlaubstage. Neben in den Cevennen treffen wir dann auf eine ursprüngliche Berglandschaft mit viel Wald und wilden, einsamen Höhenzügen.

Regina Stockmann

NATURZEIT MIT KINDERN PROVENCE

50 Wander- und Entdecker-
touren für abenteuerlustige
Familien

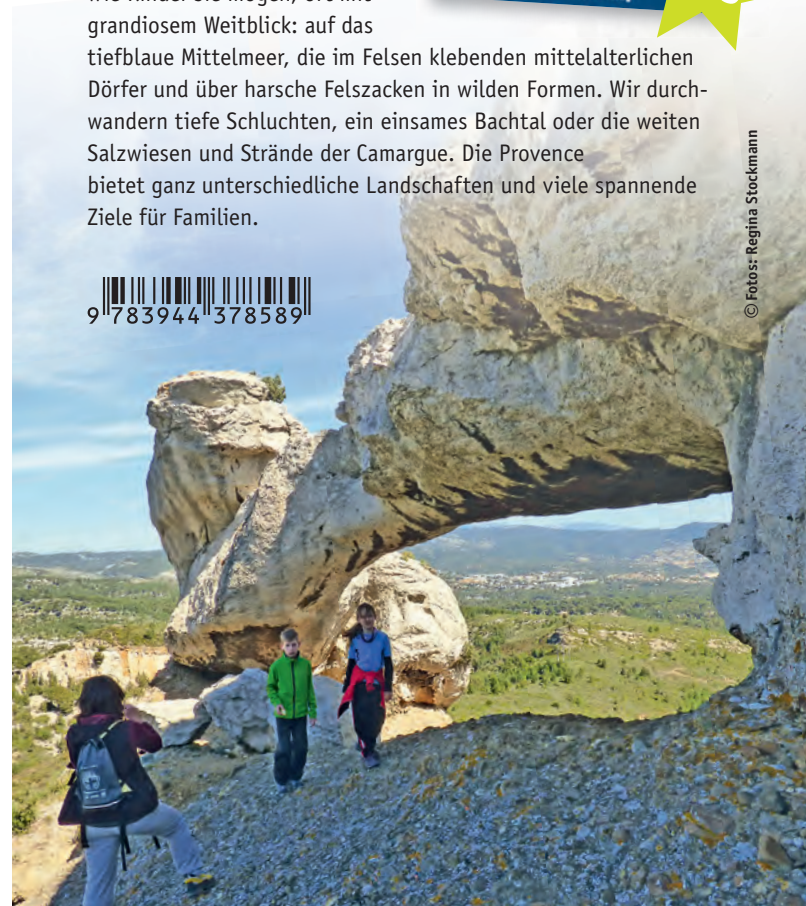
3. Auflage Mai 2025
ISBN 978-3-944378-58-9
288 Seiten, € 20



Wanderwege in der Provence?
Das sind schmale steinige Pfade,
wie Kinder sie mögen, oft mit
grandiosem Weitblick: auf das
tiefblaue Mittelmeer, die im Felsen klebenden mittelalterlichen
Dörfer und über harsche Felszacken in wilden Formen. Wir durch-
wandern tiefe Schluchten, ein einsames Bachtal oder die weiten
Salzwiesen und Strände der Camargue. Die Provence
bietet ganz unterschiedliche Landschaften und viele spannende
Ziele für Familien.



9 783944 378589



© Fotos: Regina Stockmann



© Foto: Stefanie Holtkamp



Stefanie Holtkamp
Lena Marie Hahn

NATURZEIT MIT KINDERN SCHOTTLAND

66 Wander- und Entdeckungstouren in Schottlands wildem Westen

2. Auflage Mai 2025
ISBN 978-3-944378-54-1
360 Seiten, € 24



9 783944 378541

Blendend weißer Sand vor türkisblauem Meer und sattgrünen Wiesen, karge Hügel mit moorig-dunklen Seen und sich windenden Wasserläufen, vom Wind zerzauste Schafe, kreischende Möwen, eine halb zerfallene Burg vor dramatisch blauschwarzem Himmel – Schottlands wilder Westen bietet unvergessliche Szenarien. Unsere Touren führen euch von Glasgow die Küste hinauf über Loch Lomond und Loch Ness bis Durness und in die wilde Natur der Inseln Arran, Islay, Jura, Mull, Skye und Lewis and Harris.



Damaris Weiss

NATURZEIT MIT KINDERN MALLORCA

45 Wander- und Entdeckungstouren für abenteuerlustige Familien

2. Auflage Dezember 2024
ISBN 978-3-944378-56-5
288 Seiten, € 20

Harsche Klippen, duftende Pinienwälder, malerische Dörfer und weite Strände – Mallorca hat tolle Plätze für jeden Geschmack. Familien können hier Sonne und Sand am Mittelmeer genießen, aber auch mit unseren Wanderabenteuern die stilleren Winkel der Insel erkunden. Unsere Streifzüge führen am Meer entlang, vorbei an Piratenwachtürmen und mittelalterlichen Burgen, zu magischen Quellen und skurril geformten Felsen, hinab in Höhlen und in die Berge.



9 783944 378565



© Foto: Damaris Weiss



ISBN 978-3-944378-31-2
3. Auflage 2021, € 18,00



ISBN 978-3-944378-28-2
1. Auflage 2021, € 18,00



ISBN 978-3-944378-41-1
1. Auflage 2023, € 20,00



ISBN 978-3-944378-14-5
2. Auflage 2020, € 15,90



ISBN 978-3-944378-37-4
3. Auflage 2022, € 17,00



ISBN 978-3-944378-29-9
1. Auflage 2021, € 18,00



ISBN 978-3-944378-36-7
2. Auflage 2022, € 19,00



ISBN 978-3-944378-54-1
2. Auflage 2025, € 24,00



ISBN 978-3-944378-43-5
2. Auflage 2024, € 22,00



ISBN 978-3-944378-58-9
3. Auflage 2025, € 20,00



ISBN 978-3-944378-51-0
2. Auflage 2024, € 20,00



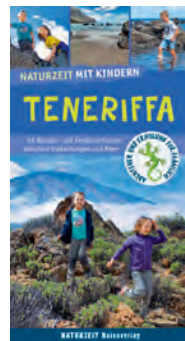
ISBN 978-3-944378-57-2
2. Auflage 2025, € 20,00



ISBN 978-3-944378-35-0
1. Auflage 2022, € 18,00



ISBN 978-3-944378-34-3
1. Auflage 2022, € 20,00



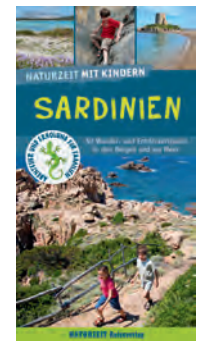
ISBN 978-3-944378-32-9
1. Auflage 2022, € 20,00



ISBN 978-3-944378-56-5
2. Auflage 2024, € 20,00



ISBN 978-3-944378-39-8
7. Auflage 2024, € 22,00



ISBN 978-3-944378-40-4
5. Auflage 2022, € 22,00





Stefanie Holtkamp

NATURZEIT MIT KINDERN WIE IHR AUS EINER WANDERUNG EIN KINDER-ABENTEUER MACHT

**E-Book im pdf-Format,
optimiert für Handy und Tablet**
ISBN 978-3-944378-99-2
Mai 2021, € 7,99

**Ihr wollt hinaus in die Natur
und eure Kids sollen mit?**

Wenn ihr eure Kinder fürs Wandern begeistern wollt, geht mit ihnen Felsen klettern, durchs Wasser waten, balancieren, kleine Schätze finden und Tiere beobachten. So wird die Natur für Kids zum Spielplatz und eure Wanderung zum spannenden Mikroabenteuer, das die ganze Familie stärkt und zu einem guten Team zusammenschweißt. Geht gemeinsam hinaus, erforscht die Welt und erlebt Abenteuer!

- **Basis-Know-How zum Wandern mit Kindern:**
Was geht auch mit den Kleinsten, wie motiviert ihr große Kids, Gehzeiten und Höhenmeter, die richtigen Wege, Ausrüstung für Wanderfamilien, Orientierung im Gelände.
- Ideen für Kinder-Wanderabenteuer
- Wanderspiele und Spiele im Wald und am Wasser
- Kleine Auszeit: Tipps für ein Familien-Wochenende in der Natur
- Naturwissen für Wander-Kids

Regina Stockmann | Stefanie
Holtkamp | Johanna Kraus

TREKKINGTRÄUME FÜR FAMILIEN

Vom Mikroabenteuer zur
mehrtägigen Trekkingtour

1. Auflage Mai 2020,
ISBN 978-3-944378-25-1
420 Seiten, € 19,90

Gemeinsam raus in die Natur. Weit weg vom Lärm der Zivilisation, der Alltagshektik und vom Überfluss. Sich nur noch um elementare Dinge kümmern und ein bisschen langsamer leben. Draußen sein, kleine Abenteuer erleben, Neues entdecken, in die Sterne gucken, näher zusammenrücken und als Familie ganz viel Zeit miteinander verbringen.

Für Outdoor-Anfänger und erfahrene Outdoor-Fans, die vor der Herausforderung stehen, ihr liebstes Hobby mit ihren Kindern zu teilen.





Regina Stockmann

Alles bleibt anders

Mit Kindern auf Abenteuer-Reisen

»Alles bleibt anders« erzählt von Familienreisen im Campingbus, mehrtägigen Trekkingtouren in Norwegen und im Val Grande, einer Kanufahrt auf der Loire und ersten Fernreisen nach Marokko und Südafrika. Ein Buch, das outdoorbegeisterten Eltern Spaß und Mut macht, Ideen liefert, Erfahrungen teilt und zum Reise-Träumen und Reise-Planen anregt.

ISBN 978-3-944378-12-1, € 15,90



Stefanie Heyduck, Birgit Völkel

Hakuna Matata

Zwei Frauen und ihr blauer Landy auf einem Roadtrip durch Afrika

40.000 Kilometer, zehn Länder, zwei Frauen, ein blauer Land Rover Defender: Stefanie und Birgit kündigen ihre Jobs, um ein Jahr durch das südliche und östliche Afrika zu reisen. Ihr selbst ausgebauter Landy »Blaue Elise« wird zum Zuhause auf Zeit.

ISBN 978-3-944378-24-4, € 15,90



Stefan Walter

Freiheit leben

Was ich von der Welt gelernt habe

Was macht uns glücklich?

Wie sieht ein erfülltes Leben aus?

Wie finde ich meinen Weg dorthin?

Auf der Suche nach Abenteuer und Herausforderung lässt Stefan das sichere Vorstadtleben hinter sich, um bei einem Jahr Work & Travel mehr von der Welt zu sehen. In Australien wird ein uralter Kombi das Basisquartier für die große Freiheit: Sterne zählen an einsamen Stränden, am Lagerfeuer sitzen und am Meer einschlafen. Er treibt Kühe durchs Outback, erntet Avocados, verzweifelt beim Schafescheren und lebt einen ganz neuen Alltag. Diese erste große Reise verändert Stefans Leben und von nun an reist er, um herauszufinden, auf was es im Leben wirklich ankommt.



ISBN 978-3-944378-33-6, € 16,00





© Foto: Stefanie Holtkamp (unten), Natalie Dickmann
(oben links), Christian Winkler (oben rechts)

**Alle Bücher des Naturzeit Reiseverlags erhalten Sie
über den Buchhandel oder im Onlineshop des Verlags
unter www.naturzeit-verlag.de**

Bestelladresse für den Buchhandel:

Bitte bestellen Sie Bücher des Naturzeit Reiseverlags
über das GeoCenter in Filderstadt: vertrieb@geocenter.de,
Tel. (0711) 78 19 46 10, Fax (0711) 78 24 375
und über ihr Barsortiment.



Naturzeit Reiseverlag | Villenstraße Nord 2 | 82288 Kottgeisering
www.naturzeit-verlag.de | info@naturzeit-verlag.de